

«Бекітемін»:
«Бейнеу» санаториялық бөбекжайы» КММ-нің
директоры Корпалиева Г.И.

10 жұмыс күніне арналған перспективтік ас -мәзірі (жаз-күз) 2026ж

10 жұмыс күніне арналған перспективтік ас -мәзірі (жаз-күз) 2026ж									
Таңғы ас		Екінші таңғы ас		Түскі ас		Бесін ас		Кешкі ас	
Сүт көже ячменнен Нан сары май Кофе сүтпен	180 40 10 180	Жеміс	220	Сәбіз салаты Пельмен сорпасы Бұж.көкөніс етпен шырын Ақ нан,қара нан	50 200 250 180 40/30	Сүзбелі печенье Сүт	25 200	Бұж.кеспе сырмен Ақ нан,қара нан айран	160 30/30 200
Сүт көже жармадан Нан,сары май Кофе сүтпен	180 40/10 180	Жеміс	180	Көкөніс салаты Қызылша сорпасы Бұж.гречка етпен Компот Ақ нан ,қара нан	50 200 250 180 40/30	Жұмсақ нан айран	35 180	Картоп езбесі Ақ нан,қара нан сүт	150 30/30 180
Сүт көже тарыдан Нан Сары май Кофе сүтпен	180 40 10 180	Жеміс	180	Қызылша салаты Щи сорпасы Бұж.кеспе етпен кисель Ақ нан,қара нан	50 200 230 180 40/30	печенье сүт	30 180	Вареники картоп салмасымен Ақ нан,қара нан айран	30/30 200
Сүт көже геркулес Нан сары май Шәй сүтпен	180 40/10 180	Жеміс	200	Капуста сәбіз салаты Горох сорпасы Голубцы етпен компот Ақ нан,қара нан	50 200 250 180 40/30	Құймақ қаймақпен Сүт	35 180	Күріш сәбізбен Нан Айран	150 30/30 200
Сүт көже Нан Сары май Кофе сүтпен	180 40 10 180	Жеміс	230	Салат витаминді рассольник жаркое етпен шырын Ақ нан,қара нан	50 200 250 200 40/30	Кекс айран	65 200	Жұмыртка рулеті капустамен Ақ нан,қара нан сүт	160 30/30 180
Сүт көже ячменнен Нан,сары май Кофе сүтпен	180 40/10 180	Жеміс	200	Капуста сәбіз салаты Әжемнің сорпасы Плов етпен Кисель Ақнан,қара нан	50 200 250 200 40/30	пряник сүт	30 180	винегрет Нан айран	170 30/30 180
Сүт көже күріштен Нан,сары май Шәй сүтпен	180 40/10 180	Жеміс	180	Салат жасыл бұршақтан Көкөніс сорпасы Бұж.гречка компот Ақ нан,қара нан	50 200 250 200 40/30	Бәліш капустадан айран	120 180	Қызылшадан икра Нан сүт	160 30/30 180
Сүт көже жармадан Нан Сары май Кофе сүтпен	180 40 10 180	Жеміс	220	Денсаулық салаты Крестьянка сорпасы Манты етпен кисель Ақ нан,қара нан	50 200 250 200 40/30	вафли сүт	35 200	Аралас көкөніс Нан айран	180 30/30 180
Сүт көже геркулес Нан сары май ірімшік Шәй сүтпен	180 40/10 10 180	Жеміс	200	Қызылша салаты Картоп сорпасы Бұж.кеспе етпен Компот Ақ нан,қара нан	50 200 250 200 40/30	Кук.хлопья сүт	35 180	вареники Нан Айран	160 30/30 180
Сүт көже ячменнен Нан Сары май Кофе сүтпен	180 40 10 180	Жеміс	180	Сәбіз салаты Свекольник Азу татарша етпен Компот Ақ нан,қара нан	50 200 250 200 40/30	Пирог алмамен сүт	60 180	Бұж.гречка Нан айран	160 30/30 180

Емдәмбике: Тажимова.А.Ж